



LUDIS IUNGIT

PANATHLON CLUB NOVARA

Distretto Italia - 3° Area - fondazione 6 APRILE 1956

Prot. n.42

Novara, 7 novembre 2009

NOTIZIARIO

Riunione del 19 ottobre 2009

Ospite della serata:

RICCARDO NICCOLI

Aspetti sportivi del volo aereo acrobatico



PRESENTI: ACCORNERO - AIROLDI - ARMANO - BARAGGIOLI - BASSANO - BERTINI - BERTONE - BIROLI - BOBBIO - BRAGA - BRUSTIA CESARE - BRUSTIA CORRADO - CAMASCHELLA - CANCELLIERE - CARNEVALE - CARRETTO - DE BENEDETTI - DE REGIBUS - DI SEGLIO - DO - FALLARINI - GRAZIOSI - MANDATO - MASSOLO - MAZZINI P. - MILONE - NANOTTI - NICCOLI - PICCHIO - PINTO - RADICE - SPINA - TACCHINI G. - VOLPATI .

ASSENTI GIUSTIFICATI: Antoniotti - Corica C. - Danelli Turchelli - De Angelis - Foti - Ghisellini - Mazzini V. - Mottini - Spain - Tarlao - Zweifel.

Soci presenti: N. 34/73 pari al 47 %

La serata inizia con il saluto del Presidente **Di Seglio** al relatore della serata ed ai soci presenti. A seguire alcune comunicazioni .

- Il nostro socio **Paolo Bertini**, la scorsa settimana ha partecipato ad una corsa a piedi sui monti dell'Alto Atlante marocchino. La gara prevedeva la partenza da Imlil località a 30km da Marrakech a 1770 metri di quota per poi salire sulla vetta più alta dell'Atlante il Monte Toubkal 4160m e poi valicare altre 5 colli ad oltre 3000metri per un totale di 125km totali in tappa unica e oltre 9000metri di dislivello. E' stata una competizione veramente dura visto il terreno per lo più roccioso e le temperature dai pochi gradi sopra lo zero sulle cime e gli oltre 30 gradi in pianura. Quindicesimo assoluto il suo piazzamento, di tutto rilievo vista la presenza di professionisti del settore e di molti atleti marocchini che giocavano in casa. Grande applauso e complimenti a **Paolo Bertini** di tutti i presenti.
- Riceviamo dal Governatore dell'area 1 Triveneto, Massimo Re, un invito a sostenere con lo slogan **"Il Panathlon ricomincia da Venezia"** la candidatura della città a sede delle Olimpiadi del 2020.

Al termine del convivio il Presidente presenta il relatore della serata **Riccardo Niccoli**, giornalista scrittore , traduttore, storico e fotografo nei settori aviazione e difesa , ha una sua casa editrice che si occupa di riviste di argomento aeronautico è paracadutista militare, è abilitato al pilotaggio

di sette diversi tipi di aerei da turismo e dell'acrobatico SIAI- Marchetti/Aermacchi SF-260, per motivi professionali attualmente vola su aerei ed elicotteri militari di tutti i tipi, quindi cede la parola a **Riccardo Niccoli** . Dopo questa presentazione desidero illustrare quello che in 25 anni è stata la mia esperienza nell'ambito Aeronautico ed in particolare nel volo acrobatico . Ha avuto modo di volare con aerei di acrobatici di tutti i tipi, civili e militari, fino alle frecce tricolori .L'acrobazia aerea richiede una notevole preparazione fisica e psichica e le due sono strettamente correlate non possono esse disgiunte in quanto , pilotando un aereo da soli , si devono compiere manovre precise nel rispetto di determinati parametri che richiedono appunto attenzione. Per poter spiegare meglio il volo acrobatico vi propongo un filmato sulle Frecce Tricolori realizzato dallo Stato Maggiore dell'Aeronautica che dà un'idea dall'interno e dall'esterno del volo acrobatico..... Il pilota acrobatico deve essere un atleta che anziché proporre le sue capacità deve essere in grado di subire tutte quelle sollecitazioni che si riscontrano nel volo, per primo il fattore G , ovvero l'accelerazione gravitazionale. L'accelerazione gravitazionale è positiva e negativa rispettivamente se il sangue defluisce dalla testa ai piedi o viceversa, può arrivare fino a nove volte il peso del pilota , operare in quelle condizioni è estremamente impegnativo ed evidenzia quanto la preparazione sia determinante. I pilota della Squadra sono selezionati e costruiti per un anno prima di entrare nei dieci , non ci sono riserve , volano tutti i giorni e si allenano con programmi specifici, aerobici e anaerobici per le accelerazioni prolungate. I piloti devono essere sempre al 100% , sono sempre controllati con visite mediche specialistiche , in particolari situazioni possono perdere conoscenza , in aiuto sono state costruite tute anti G che fasciano pancia e gambe per rallentare l'afflusso del sangue , riescono a ridurre fino a 3 G. I G negativi raggiungono valori minori 3-4 perché gli aerei sono strutturalmente meno adatti a raggiungere valori maggiori. Nell'arco di una carriera,2-3 anni , un pilota delle Frecce subisce molte sollecitazioni fisiche che possono portare problemi circolatori o cardiaci. Una serie di domande sulle Frecce Tricolori conclude la bella serata.

Il presidente **Pier Luigi Di Seglio** ringrazia per la partecipazione e si complimenta con **Riccardo Niccoli** un grande applauso chiude la bella serata.

Programma della prossima riunione:

Lunedì 16 novembre 2009

ore 20,00

presso il Ristorante “ Da PANIGA” via Maggiore 86 Borgomanero

con PANATHLON CLUB MOTTARONE “PRIME MAGLIE AZZURRE”

**Allegato carnet prenotazione servizio pullman da Novara piazza del Valentino ore
19,15 – prenotare entro venerdì 13 novembre**

Cordiali saluti a tutti.

Il Segretario
Massimo Bobbio

BOBBIO MASSIMO

Via Tadini ,19 28100 Novara

Tel./fax 0321653883 Cell. 3474550927 , 3358124788 , e-mail : massimo.bobbio@alice.it

Segreteria PANATHLON CLUB NOVARA