



PANATHLON CLUB NOVARA

Distretto Italia - Area 3 - fondazione 6 APRILE 1956

NOTIZIARIO APRILE 2023

CONVIVIALE 17 APRILE 2023

TEMA DELLA SERATA:

“Psicologia dello sport”

(Innovazioni, metodo e psicologia per l'insegnamento nello Sport)

RELATORI: Riccardo Parrini ed il Team “College Basketball”

SOCI PRESENTI: Accornero C., Accornero M., Allegra, Armano, Baraggioli, Bassano, Bellotti, Bezio, Brustia, Cancelliere, D'Aquino, De Regibus, De Paulis, Ferrarrotti, Galli, Gramoni, Graziosi, Guilizzoni, Massarotti, Milone, Minoli, Parrini, Perugini, Pinto, Quinzeni, Vecchio, Viola.

OSPITI DEL CLUB: Negri Luca (Pres. ”College Basketball” Borgomanero)
Ferrari Federico (Direttore generale “College Basketball” Borgomanero)
Rossi Francesco (Coach resp. allenatori “College Basketball Borgomanero)

Soci presenti: n. 27/60 45% ospiti del Club 3 ospiti dei soci 1

Il giorno 17 aprile 2023 alle ore 19.45 presso il Ristorante “L'Ovale”, si è tenuta la programmata conviviale dei soci del Panathlon Club di Novara.

Il Presidente Accornero saluta i soci e presenta i relatori che durante la serata descriveranno le nuove metodiche relazionali individuali e di gruppo che gli allenatori già applicano da tempo presso il College Basketball di Borgomanero con ottimi risultati.

Prima della cena il Presidente dedica uno spazio riservato a Julia, diciottenne pallavolista, tragicamente scomparsa da questo “mondo non perfetto dello Sport” così come lo ha definito Mauro Berruto in una recente intervista; comunica inoltre che il ricordo di Julia presso lo Stadio del Novara si è condensato in un minuto di silenzio che ha raggelato anche “il popolo dello Stadio” con una tangibile dimostrazione di sincera vicinanza alla famiglia sportiva della IGOR.

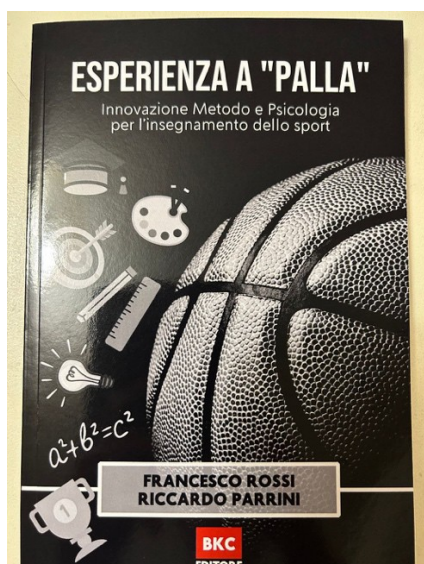
Il Presidente Accornero, prima del convivio, legge personalmente il Decalogo del Panathleta. Al termine della cena invita il Presidente del “College Basketball” Luca Negri ed il Direttore generale Federico “Mine” Ferrari ad entrare nel vivo della serata e presentare la società sportiva che, nata “per

gioco” per coinvolgere i bambini, è passata da 30 tesserati a 1000 mantenendo sempre i valori dei padri fondatori, in primo luogo moralità e lealtà nella vita come nello sport.



Al centro del Programma del College restano ancora quei “principi base” che puntano al coinvolgimento dei giovani a livello sociale e sportivo senza disdegnare il raggiungimento di livelli di alto professionismo. Il filmato proposto ai soci racconta orgogliosamente i 50 anni della società nella sua crescita esponenziale ed è incredibile come a tutt’oggi il Basketball Borgomanero, che è un fiore all’occhiello a livello europeo, abbia un’attività tendenzialmente più riconosciuta all’estero che in Italia

La parola passa a Riccardo Parrini che presenta il volume “Esperienza a Palla”. Principi e competenze psicologiche nello sport moderno.



I relatori spiegano che il College è per i ragazzi la seconda famiglia dove trovano un ambiente sano e pulito, dove Riccardo Parrini (psicologo) è libero di lavorare con Francesco Rossi (coach) in un connubio Tecnico/Psicologo.

L’immagine dell’affondo rubato alla schermo non è presa a caso; spiega Riccardo come di fronte ad un errore tecnico o comportamentale del giovane atleta, l’allenatore deve fare un passo avanti (affondo) verso il ragazzo, che ne dedurrà il merito di un interessamento, un’attenzione personale;...ma lo stesso allenatore deve anche essere in grado di “tornare” per considerare

successivamente l'insieme della squadra e utilizzare l'errore come grande possibilità di crescita verso il livello successivo.

La più grossa difficoltà per l'allenatore è infatti entrare nel cuore del singolo per poi gestire la squadra. Francesco Rossi (responsabile degli allenatori) spiega come il coach deve saper parlare una lingua il più semplice possibile, comprensibile ai ragazzi, per riuscire ad andare incontro a necessità e bisogni individuali. Molti arrivano ad alti livelli grazie alle capacità innate ma la "radice" che permette di evolvere è "ciò che si fa in palestra": l'allenatore deve EDUCARE.

La semplice abolizione dell'uso dei "cinesini" in campo durante gli allenamenti denota l'attenzione riservata all'educazione dei ragazzi che abituati a tenere la testa bassa nell'uso dei cellulari devono abituarsi a volgere lo sguardo verso l'alto "a tirar fuori le problematiche che hanno dentro".

L'adulto è spesso in difficoltà a gestire quelle situazioni, a volte di ribellione create dal ragazzo stesso, che celano semplicemente un grido d'aiuto o un sano bisogno di attenzione.

Il Presidente della società, al termine dell'interessantissima argomentazione dei relatori e, soddisfatte le curiosità dei presenti, invita i soci del club a vivere una partita come ospiti presso il College Basketball. Il Presidente Accornero ringrazia per la cortesia e nel consegnare il gagliardetto del Club a ricordo della serata, si complimenta per la coerenza e la serietà con cui dirigenti ed allenatori hanno dimostrato idee chiare e disponibilità su come rapportarsi positivamente con i ragazzi a livello educativo e sociale.



La serata termina alle ore 22,30 con un saluto del Presidente a tutti i presenti ed un arrivederci alla prossima conviviale

Prossimo appuntamento:

CONVIVIALE DEL 15 maggio 2023

Ore 19.45

Ristorante "L'Ovale"

Tema della serata:

"In squadra anch'io"

Giovanna Bellotti

