



LUDIS IUNGIT

PANATHLON CLUB NOVARA

Distretto Italia - Area 3 - fondazione 6 APRILE 1956

NOTIZIARIO

Riunione del 20 marzo 2017

KARATE

L'eleganza della danza, il coraggio del guerriero.

Educare attraverso l'arte del combattimento.

Relatore della serata: RICCARDO ZAMBOTTO vice presidente settore Karate FIJLKAM Lombardia

accompagnato da Marchese Samuele camp. europeo cadetti e juniores 2015 e 2016.

PRESENTI: ACCORNERO – AIROLDI – ARMANO – BARAGGIOLI – BASSANO – BELLOTTI – BERTINI - BIROLI – BOBBIO - BRAGA – BRUSTIA – CAMASCHELLA – CANCELLIERE - CARRETTO – CORICA C. – CORICA F. - DE PAULIS - DE REGIBUS – DI SEGLIO – GIANNOCCARO - GRAMONI – GRAZIOSI - MACCHI – MASSOLO – MAZZINI PAOLO - MILONE – MINOLI - NANOTTI – NICCOLI - PINTO – SOLDI - SPAINI – VATTUONE – VECCHIO – VOLPATI – ZUCCA MARMO.

ASSENTI GIUSTIFICATI: Baraggia - Bertone – Boroli – Bossi – Cardinali - Ciancia – Colombo - Danelli Turchelli – De Angelis – De Benedetti - Franzoni – Ghiselli - Ghisellini - Koten – Migliorini - Pedrazzoli – Picchio - Robiglio – Serra – Tacchini G. – Tacchini S. – Torrisi - Vidali - Zweifel.

Soci presenti: n. 36/66 pari al 54 % ospiti del club 2 – ospiti dei soci 3



La conviviale del mese di marzo, presso la sala hospitality dello stadio Silvio Piola di Novara, ha avuto come ospiti due grandi personaggi delle arti marziali e precisamente del Karate. Dopo il convivio il relatore Riccardo Zambotto, Presidente del settore Karate Lombardia della Federazione Italiana Judo, Lotta, Karate e Arti marziali, con l'ausilio di filmati particolarmente esplicativi spiega le varie fasi del combattimento e l'esecuzione delle figure che il karate prevede, movimenti leggeri, veloci e precisi ma

allo stesso tempo armoniosi come una danza. Viene chiamato a commentare i filmati e a spiegare le fasi dei suoi allenamenti anche il giovanissimo Samuele Marchese che a dispetto dell'età vanta già un curriculum molto importante.

Con la consegna di alcuni omaggi agli ospiti si conclude la bella serata.



Programma della prossima riunione:

**Mercoledì 19 aprile 2017
ore 20:00**

**presso "Hospitality" tribuna d'onore Stadio Silvio Piola via Ardemagni – Novara
Tema della serata:**

YUKON ARCTIC ULTRA

Una avventura a piedi, tra i ghiacci, di oltre 300 km

Relatori della serata: Laura Trentani accompagnata dal marito Roberto Ragazzi.

(per raggiungere il Ristorante, imboccare il v.le Kennedy dalla rotonda dell'Esselunga. Alla rotonda successiva imboccare la via Ardemagni alla seconda uscita. La via Ardemagni termina proprio davanti all'ingresso del Ristorante sotto la tribuna)

**Si ricorda che per la cena è obbligatoria la
prenotazione entro venerdì 14 aprile**

Il Segretario
Paolo Bertini

BIROLI CARLO - Presidente Tel. 0321 611352 e-mail: studio.biroli@libero.it

BERTINI PAOLO - Segreteria PANATHLON CLUB NOVARA cell. 3472225426, e-mail: bertman@libero.it