



## PANATHLON Club NOVARA

"LUDIS JUNGIT"

Fondazione 6 Aprile 1956

PRESIDENTE: COMM. DOTT. FRANCESCO GIANNOCCARO

PROT. N. 23

Novara, 8 maggio 2001

### NOTIZIARIO

#### Riunione del 23 aprile 2001

**PRESENTI:** ANTONIOTTI - ARMANO - BASSANO - BERTONE - BRAGA - CARNEVALE - CONTALDO - DEL CONTE - DE REGIBUS - DI SEGLIO - DO - FALLARINI - FORTIS - FRANZONE - GIANNOCCARO - GRAZIOSI - GRIECO - MANDATO - MILONE G. - NANOTTI - PATRUCCHI - PINTO - RADICE - SACCHI - SOLDI - STIPARI - VANOLI - VIOLINO - ZWEIFEL.

Soci presenti: N. 29/84 pari al 34,52% - Ospiti Club n. 1 - Totale presenti n. 30

Con un minuto di raccoglimento, dedicato alla memoria dell'amico Gigi Molina, ha avuto inizio la riunione dedicata alla ginnastica artistica femminile.

Dopo la commemorazione il Presidente Giannoccaro ha fatto seguire le consuete comunicazioni di servizio ricordando ai Soci la programmata gita sociale a Noale per la quale è opportuno prenotarsi con sensibile anticipo onde consentire di prenotare per tempo il pullman qualora il numero dei Soci raggiunga un quorum accettabile.

La valutazione dell'esercizio di ginnastica artistica femminile è cosa difficile, tutti lo sapevamo; pochi sapevano che fosse cosa ardua e complicata. Lo abbiamo appreso dalle dimostrazioni e dai filmati commentati dalla nostra Donatella Sacchi e dalla sua "Capa", come Lei dice, la Signora Milvia Bernasconi, entrambe Giudici Internazionali di Ginnastica.

Difficile, perciò, si presenta il compito del vostro umile scrivente di riepilogare il tutto a beneficio degli assenti, che chiede venia anticipatamente per eventuali inesattezze.

Valutare l'esercizio di ginnastica, di volteggio, salti, parallele, trave o corpo libero, significa un giudizio che i Giudici devono esprimere anzitutto sotto il profilo tecnico; il conseguente punteggio è costituito da un insieme di valori positivi o negativi espressi in decimi di punto.

A tale riguardo ogni ginnasta si presenta in pedana con un "nota di partenza".

Una volta stabilito il valore di partenza della ginnasta, espresso in punteggio - (es. 8,80), si prendono in considerazione le diverse fattispecie di penalità quali: le cadute, le sedute, l'appoggio delle mani, passi lunghi o corti in uscita dell'esercizio, ecc., a ciascuna delle quali corrisponde un punteggio: 0,50 -0,20, 0,10 ecc. la cui somma si sottrae al "valore di partenza".

Per conseguire il punteggio di partenza bisogna superare tutte le difficoltà dell'esercizio, identificate dalle lettere dell'Alfabeto fino alla E/super che rappresenta quella massima.- Qualora la difficoltà prevista non venga eseguita il corrispondente coefficiente viene sottratto dal valore di partenza.

Esiste anche la possibilità di ottenere un punteggio superiore al valore di partenza; ciò avviene mediante l'acquisizione di "bonus" legati alle difficoltà che la ginnasta esegue nel corso dell'esercizio oppure di bonus per particolari combinazioni di difficoltà.

Infine si aggiunge o si sottrae il valore della prestazione artistica - 0,30 punti -

Alla fine di tutti i sei giudizi vengono eliminati il punteggio massimo e quello minimo e la media di quelli centrali stabilirà il valore della prestazione.

La brillante esposizione delle Relatrici, la proiezione dei filmati delle diverse prove di alcune ginnaste di livello mondiale e le opportune integrazioni e spiegazioni delle diverse penalità, hanno calamitato l'attenzione di Soci che sono intervenuti numerosi nell'approfondito dibattito.  
A nome di tutti un sentito ringraziamento.

### VARIE

- **Visita allo stabilimento dell'APRILIA in Noale (Venezia) del 25 maggio p.v.**  
Tenuto conto del numero dei Soci prenotati (15) la gita sarà effettuata regolarmente. Rammento ai partecipanti quanto segue:  
**RITROVO ORE 6,35 al Piazzale del Valentino di via Alcarotti -**  
**PARTENZA ORE 6,45 - PRECISE - Buon viaggio e buon divertimento.**
- Il nostro Socio Rag. Giorgio Massolo, tesoriere del G.S. Regaldi di Novara, è stato rieletto Consigliere Regionale della Federazione Tennis Tavolo. All' amico Giorgio le nostre sincere felicitazioni.
- Il Comm. Giuliano Koten è stato eletto Consigliere Nazionale dell'Associazione Atleti Azzurri d'Italia, con un ragguardevole suffragio.  
Nella stessa riunione l'Ing. Roberto Vanoli è stato rieletto alla carica di componente del Collegio dei Proviviri. Ai cari amici Giuliano e Roberto giungano i nostri vivissimi rallegramenti.

**Prossima riunione Lunedì 21 Maggio 2001**  
**Alle ore 20.00 presso il Ristorante Parmigiano**  
**Via dei Cattaneo, 6 NOVARA**

Ospite della serata il Dott. Roberto ROSETTI - Arbitro nazionale di Calcio - Premio "Guerin Sportivo" miglior Arbitro di Serie A e B 2000/2001

Tema: **L'Arbitro nel calcio moderno.**

Sarà interessante conoscere le problematiche connesse al calcio di questo finale di campionato.

Vi aspetto numerosi.

Cordialità e saluti..

Il Segretario  
